

### HABITAT PARTAGÉ

Gestion du quotidien auprès d'adultes handicapés résidant en colocation. Partenariat avec l'association Athéol. Les agents du CIAS se relaient auprès des résidents pour assurer la gestion du quotidien.

### RÉSIDENCE-AUTONOMIE DE LAMBALLE

Accueil des personnes âgées autonomes (GIR 4 à 6) de 60 ans et plus, seules ou en couple, résidant sur le territoire. 58 appartements, restauration matin/midi/soir (menus élaborés par une diététicienne), des soins de confort par des aides-soignantes, des animations.

## 1 TOIT 2 GÉNÉRATIONS

Ce service de cohabitation intergénérationnelle coordonné par l'Association Départementale Information Jeunesse des Côtes d'Armor (ADIJ 22), permet de mettre en relation un senior disposant d'une chambre libre avec un jeune recherchant un logement.

Cette formule est basée sur l'échange mutuel entre jeune et senior. Le senior propose au jeune de l'héberger en échange d'un temps de présence au domicile (partage du repas, discussion, échanges de savoirs...) et d'un accompagnement dans certaines tâches de la vie quotidienne (faire les courses ensemble, jardiner ensemble...)

Cette cohabitation permet de partager des moments conviviaux tout en s'entraidant mutuellement.

## CIAS DE LAMBALLE TERRE & MER OÙ UOUS INFORMER ?



#### votre contact:





### infoActionSociale

cias@lamballe-terre-mer.bzh lamballe-terre-mer.bzh







"Chacun doit pouvoir vivre et vieillir dans les meilleures conditions où il le souhaite, que cela soit à domicile ou en résidence collective.

Avec la nouvelle Communauté de Communes, nous avons fait le choix d'un service à la personne renforcé et en proximité avec 4 sites correspondants aux anciens sièges communautaires (Dolo, Lamballe, Moncontour et Saint Alban).

Toute personne âgée ou en situation de handicap peut y faire appel. Vous trouverez une équipe à votre écoute pour continuer d'apporter un service adapté à chacun selon ses besoins.

Cette plaquette vous donnera toutes les informations utiles sur les services et l'organisation.

Soyez assuré que nous ferons tout pour répondre à vos attentes et vous offrir un service de qualité."



Marie-Christine Cléret Uice-présidente Déueloppement Social

# TEMPS PARTAGÉ

Service d'animations pour personnes âgées vivant en milieu rural. L'objectif est de favoriser le maintien à domicile en luttant contre l'isolement en proposant des animations : collectives dans un local municipal ou individuelles à domicile.

# LES SERUICES DU CIAS

## AIDE À DOMICILE

Le service est assuré par des auxiliaires de vie. Elles interviennent au domicile des bénéficiaires



pour les aider dans les gestes de la vie quotidienne (travaux d'entretien courant du logement, entretien du linge, préparation des repas, etc.). L'aide est adaptée et individualisée en fonction des besoins et du plan d'aide instauré.

Des aides à l'accompagnement, à la mobilité et à la vie sociale peuvent être mises en place :

- > Au quotidien : une aide et un accompagnement physique lors des déplacements (courses, promenades, etc.)
- > Ponctuellement : des propositions d'activités accompaanées (sorties, animations, etc.)



## TÉLÉASSISTANCE

Service télé-alarme, système de télésurveillance pour la protection des personnes âgées à leur domicile. Son principe est simple : la personne porte sur elle un petit déclencheur (pendentif ou bracelet) qui commande à distance un transmetteur téléphonique.



Le service de soins est assuré par des aides-soignantes sous la responsabilité d'une cadre de santé du SSIAD du Centre Hospitalier du Penthièvre et du Poudouvre à Lamballe\*. Il s'agit de soins d'hygiène, de confort et de prévention d'escarres, de soutien psychologique, de stimulation intellectuelle, d'éducation de l'entourage et du patient, de prévention de la perte d'autonomie, d'aide au retour à l'autonomie.

\* Au 1<sup>er</sup> janvier 2017, le Centre Hospitalier de Lamballe a fusionné avec le Centre Hospitalier de Quintin, créant ainsi le Centre Hospitalier du Penthièvre & du Poudouvre (le CH2P).

# INTERUENTIONS EN SOINS ADAPTÉS (ISA)

Le service ISA est destiné aux personnes ayant des troubles cognitifs. Il s'agit de séances de stimulation à domicile sur prescription médicale. Les séances sont animées par des assistants en soins gérontologiques, sous couvert de l'ergothérapeute du service.